

# Le jeûne efficace (partie 2)

Quelles sont les raisons bibliques pour jeûner?

~ MATTHIEU 6.16-18 ~

Série Matthieu #42, Pascal Denault, 17 juillet 2016

## INTRODUCTION

- Terminons ajrd section sur SM : *la piété des enfants de Dieu* (6.1-18)
- Avons introduit jeûne :
  - Comment : AT – Observations générales/particulières
  - Pourquoi (*à quoi sert jeûne*)? : moyen de grâce, efficace...

## LECTURE DU TEXTE ET PRIÈRE D'INTRODUCTION

**Mt 6:16-18** <sup>16</sup> Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. <sup>17</sup> Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, <sup>18</sup> afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

- Ajrd : Pourquoi (*quelles raisons, quand*)? (extension de notre texte)
- Voici quatre raisons bibliques pour pratiquer le jeûne (*regroupées*)

### I. NOUS JEÛNONS POUR LA REPENTANCE DU PÉCHÉ

- David, Daniel, Ninivites, Paul :

**Ac 9:8-9** <sup>8</sup> Saul se releva de terre, et, quoique ses yeux soient ouverts, il ne voyait rien; on le prit par la main, et on le conduisit à Damas. <sup>9</sup> Il resta trois jours sans voir, et il ne mangea ni ne but.

- Ici *conversion*, mais aussi *sanctification* (tristesse selon Dieu : 2 Co 7.10-11)

**2 Co 7:11** Et voici, cette même tristesse selon Dieu, quel empressement n'a-t-elle pas produit en vous ! Quelle justification, quelle indignation, quelle crainte, quel désir ardent, quel zèle, quelle punition ! Vous avez montré à tous égards que vous étiez purs dans cette affaire.

- Jeûne national... Église :

**2 Ch 7:14** Si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, -je l'exaucerai des cieus, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays.

- Quand pleurons-nous sur le péché de cette génération? (*Manger-boire = indifférents*)
- Intercession pour enfants rebelles, etc.
- Temps pour se réjouir... (Ec 3.4) Aussi temps pour pleurer :

**Jc 4:8-10** <sup>8</sup> Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous. Nettoyez vos mains, pécheurs; purifiez vos cœurs, hommes irrésolus. <sup>9</sup> Sentez votre misère; soyez dans le deuil et dans les larmes; que votre rire se change en deuil, et votre joie en tristesse. <sup>10</sup> Humiliez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera.

- Avons-nous perdu cela?

## II. NOUS JEÛNONS POUR LES COMBATS SPIRITUELS IMPORTANTS

**Mt 17:19-21** <sup>19</sup> Alors les disciples s'approchèrent de Jésus, et lui dirent en particulier: Pourquoi n'avons-nous pu chasser ce démon ? <sup>20</sup> C'est à cause de votre incrédulité, leur dit Jésus. Je vous le dis en vérité, si vous aviez de la foi comme un grain de sénevé, vous diriez à cette montagne: Transporte-toi d'ici là, et elle se transporterait; rien ne vous serait impossible. <sup>21</sup> Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne.

- Pas des « *sortes de démons* », mais plutôt « *l'espèce démoniaque...* »
- Situation : Disciples devant combat trop grand pour eux...
- Cause : incrédulité
- Solution : jeûne et prière

**Jean Calvin (1509-1564)** Faibles conjurateurs de démons, vous vous préparez au combat comme s'il ne s'agissait que d'un jeu; mais vous avez affaire à un ennemi que vous ne pourrez vaincre qu'avec les plus grands efforts. Il vous faut réveiller votre foi par la prière; et parce que vous y êtes paresseux et froids, il faut la soutenir par le jeûne.

- Chrétiens mènent luttes spirituelles, épreuves foi, etc. :

**2 Co 6:4-7** <sup>4</sup> Mais nous nous rendons recommandables à tous égards, comme serviteurs de Dieu, par beaucoup de patience dans les tribulations, dans les calamités, dans les détresses, <sup>5</sup> sous les coups, dans les prisons, dans les séditions, dans les travaux, dans les veilles, dans les jeûnes; <sup>6</sup> par la pureté, par la connaissance, par la longanimité, par la bonté, par l'Esprit saint, par un amour sincère, <sup>7</sup> par la parole de vérité, par la puissance de Dieu, par les armes offensives et défensives de la justice

- Jeûne avec l'intercession pour les autres :

**Ps 35:13-14** <sup>13</sup> Et moi, quand ils étaient malades, je revêtais un sac, J'humiliais mon âme par le jeûne, Je priais, la tête penchée sur mon sein. <sup>14</sup> Comme pour un ami, pour un frère, je me traînais lentement; Comme pour le deuil d'une mère, je me courbais avec tristesse.

## III. NOUS JEÛNONS POUR LA DIRECTION DE DIEU ET LES ŒUVRES À ACCOMPLIR

**Ac 13:2-3** <sup>2</sup> Pendant qu'ils servaient le Seigneur dans leur ministère et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit dit: Mettez-moi à part Barnabas et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés. <sup>3</sup> Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains, et les laissèrent partir.

- Jeûne mentionné 2x : (1) direction de Dieu (2) préparation œuvre
- Jeûne fait partie moyens utilisés pour appeler ouvrier... (1689 : 26.9)
- Accompagne ministère...
- Jésus jeûne avant tentation et ministère...
- Mt 4.4 : Ne vivons pas que de pain (faire volonté = nourriture) :

**Jn 4:34** Jésus leur dit: Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé, et d'accomplir son œuvre. (*contexte : Jésus jeûne*)

## IV. NOUS JEÛNONS POUR RESTER ÉVEILLER EN COMMUNION AVEC LE SEIGNEUR

- Catégorie la plus générale... Jeûne régulier : humilier chair, piété, discipline spirituelle
- Motivé par le danger : s'engourdir, s'endormir (*arrive lorsque tj rassasiés*) :

**Jr 5:8** Semblables à des chevaux bien nourris, qui courent çà et là, chacun hennit après la femme de son prochain.

- Rassasié → Insouciance → Immoralité
- Le jeûne nous préserve de l'ingratitude, plainte :

**Pr 27:7** Celui qui est rassasié foule aux pieds le rayon de miel, mais celui qui a faim trouve doux tout ce qui est amer.

- Danger d'être surpris, ne pas être prêt... Confort nous empêche souffrir :

**Lc 21:34** Prenez garde à vous-mêmes, de crainte que vos coeurs ne s'appesantissent par les excès du manger et du boire, et par les soucis de la vie, et que ce jour ne vienne sur vous à l'improviste

- C'est d'ailleurs une raison spécifique pourquoi disciples Jésus doivent jeûner :

**Mt 9:14-15** <sup>14</sup> Alors les disciples de Jean vinrent auprès de Jésus, et dirent: Pourquoi nous et les pharisiens jeûnons-nous, tandis que tes disciples ne jeûnent point ? <sup>15</sup> Jésus leur répondit: Les amis de l'époux peuvent-ils s'affliger pendant que l'époux est avec eux ? Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront.

- Jeûnons pour nous aider attendre notre maître... Chair est faible...
- C'est pourquoi Paul : « *traite durement mon corps* » (1 Co 9.25-27)
- Semblable aux athlètes imposent abstinences... Couronne corruptible!
- N'est-ce pas façon concrète de mourir à soi-même?
- Jeûne nous préserve de l'idolâtrie du ventre :

**Ph 3:19** [*les ennemis de la croix*] Ils ont pour dieu leur ventre, ils mettent leur gloire dans ce qui fait leur honte, ils ne pensent qu'aux choses de la terre.

- Cependant : pas uniquement négatif... Jeûnons pcq faim et soif de Dieu...
- Le pasteur John Piper décrit ainsi la nouveauté jeûne chrétien :

**John Piper, A Hunger for God** : Nous avons goûté les puissances du monde à venir ; et notre jeûne n'est pas motivé par la faim de quelque chose que nous n'avons pas expérimenté, mais parce que le vin nouveau de la présence de Christ est si réel et si satisfaisant. Nous voulons donc tout ce qu'il nous est possible de goûter. La nouveauté de notre jeûne consiste en ceci : son intensité provient non de ce que nous n'avons jamais goûté le vin de la présence de Christ, mais parce que nous l'avons goûté de manière si merveilleuse par son Esprit et que nous ne pourrions plus être satisfaits avant que ne vienne la joie éternelle et parfaite. Le nouveau jeûne, le jeûne chrétien, est une faim pour la plénitude de Dieu (Éphésiens 3.19), elle est excitée par l'arôme de l'amour de Jésus et lorsque nous goûtons à la bonté de Dieu dans l'Évangile de Christ (1 Pierre 2.2-3). p. 43.

**Psaume 51**

# QUESTIONS POUR LES ENFANTS

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Titre : \_\_\_\_\_

Passage de la Bible : \_\_\_\_\_

1. Écris 8 mots importants que tu entends dans ce message

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2. Note deux références de la Bible qui ont été citées :

\_\_\_\_\_

3. Quelles sont les quatre raisons pour jeûner?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_

4. Vrai ou Faux?

- Puisque Dieu nous pardonne, nous n'avons pas besoin de jeûner à cause du péché. Vrai Faux
- Les disciples devaient combattre leur incrédulité (leurs doutes) par le jeûne. Vrai Faux
- Nous ne pouvons jamais discerner la volonté de Dieu à moins de jeûner. Vrai Faux
- Le jeûne est un moyen pour nous aider à demeurer obéissants à Dieu toute la vie. Vrai Faux
- Notre ventre peut devenir une idole qui prend la place de Dieu. Vrai Faux

5. Quelle est la nouveauté du jeûne chrétien?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## QUESTIONS ET NOTES POUR LES ADULTES

Le jeûne efficace – Les raisons bibliques pour jeûner – Mt 6.16-18 (17 juillet 2016)

1. Indiquez les quatre raisons que nous verrons pour pratiquer le jeûne.
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. \_\_\_\_\_
  - d. \_\_\_\_\_
  
2. Le jeûne pour la repentance des péchés est-il compatible avec le pardon gratuit de Dieu?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
3. Quel est le lien avec le jeûne et le fait que les disciples étaient incapables de chasser le mauvais esprit (Mt 17.19-21)? Comment devons-nous appliquer cet enseignement?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
4. Quel est le lien entre « vivre de la Parole de Dieu » (Mt 4.4) et le jeûne?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
5. Y a-t-il un risque à être toujours rassasié?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
6. Quels sont les effets concrets du jeûne dans notre sanctification?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Notes d'étude et de lecture

## REMARQUES

- Jésus prend pour acquis que son peuple va donner l'aumône (v. 2), prier (v. 6) et jeûner (v.17).
- Immédiatement après prière : le jeûne (*pas de jeûne sans prière*)
- Ce texte sous-entend une compréhension biblique du jeûne puisque Jésus ne n'élabore pas sur cette pratique, mais réfute uniquement le jeûne hypocrite.
- Danger de jeûner pour un autre but que d'être vu de Dieu... mène à l'orgueil...
- Danger d'être toujours rassasié : Jr 5.8 ; Pr 27.7 ; Lc 21.34 ; 1 Co 6.12-13 ; Ph 3.17-21
- Danger de l'ascétisme : Col 2.16, 21-23 ; 1 Tm 4.3-4 ; 6.17
- Autres passages où Jésus parle du jeûne : Mt 9.15 ; 17.21
- Jeûne pour direction divine : Ac 13.2
- AT :
  - Le jeûne prescrit pour le Jour des expiations : Lv 16.29-31 (seule fois commandé)
  - Jg 20.26 : pendant la guerre avec les Benjamites
  - 1 S 31.13 : Deuil de Saül
  - Après l'exil : Ne 1.4, 9.1

## **MA PRÉDICATION DE 2007 SUR CE PASSAGE :**

- Jeûne dans l'AT

Dans l'A.T. on retrouve deux catégories de jeûnes, il y a les jeûnes *annuels*, comme celui du Jour des expiations (Lv 16.29-31) et les jeûnes *occasionnels* ou *ponctuels*, comme dans l'histoire de Mardochee (Est 4.16). Le jeûne pouvait être pratiqué de deux façons : *communautairement* ou *individuellement*. Le jeûne consiste à se priver de nourriture, et parfois d'eau, pendant une période de temps, en général entre un et trois jours, mais souvent bien au-delà, parfois même jusqu'à quarante jours. Le jeûne n'est jamais associé à une activité positive et joyeuse, mais plutôt au deuil, à la repentance, à la douleur, à la tristesse. Le jeûne est un exercice pénible qui s'inscrit dans l'agonie de la prière. Le jeûne est un moyen de supplication que Dieu a donné aux siens en plus de la prière. Par le jeûne nous montrons que nous dépendons de Dieu et que nous nous attendons à lui seul. Sa fonction est intimement liée à celle de la prière, elle joint à celle-ci une action supplémentaire, un engagement plus étroit. Jeûner, selon ce que dit le psalmiste, c'est offrir un sacrifice agréable à Dieu : « Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un esprit brisé: O Dieu ! tu ne dédaignes pas un coeur brisé et contrit. (Ps 51.17) »

- Quatre raisons pour jeûner : repentance, direction, intercession, discipline (1 Co 9.24-27, Mt 26.41, Col 4.2 ; Ep 6.18)
- Comment jeûner : avec la prière, abstinence 1 Co 7.5, ne pas chercher regards hommes, ne pas penser que pouvons manipuler Dieu
- Le jeûne est efficace :

Quel est le véritable bénéfice du jeûne donc ? Celui d'obtenir ce qu'il recherche ! Celui qui souffre dans sa conscience à cause de son péché et qui se repent en jeûnant pour retrouver la faveur du Seigneur, obtiendra la miséricorde de Dieu pour récompense et sa conscience trouvera du repos. Celui pour qui la volonté de son Maître importe plus que toute chose et

qui la recherche en s'humiliant par le jeûne, trouvera la direction de Celui qui guide sa vie. Si quelqu'un prie et intercède selon la volonté du Seigneur et qu'il jeûne pour obtenir de Dieu la grâce qu'il supplie, recevra ce qu'il demande car sa prière et son jeûne seront efficaces.

## COMMENTAIRES BIBLIQUES

### **JOHN MACARTHUR**

- Les pharisiens jeûnaient le 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> jour de la semaine puisqu'il s'agissait des jours où Moïse était monté et descendu du Mont Sinaï... C'était aussi les deux jours pour le marché public, ce qui leur donnait plus de spectateur pour les voir jeûner
- 1. Principe : Fasting is total abstinence from food, to humble oneself before God, in the midst of spiritual struggle
- 2. Period: Voluntary, no fast commanded; spontaneous... So period varies from one meal to forty days...
- 3. Priority: When you fast (Mt 6.17), When the bridegroom will be taken from you... (time for fasting)
- 4. Provocation (why) : a. lamentation, b. protection, c. humiliation, d. revelation, (receive or proclaim God's Word), e. condemnation (Jon 3), f. selection (Ac 13), g. direction (Gn 24 ; 2 Co 6.5)

### **PAUL WASHER**

- Le jeûne souvent associé à la tristesse (surtout sous l'Ancienne Alliance), mais pour le chrétien, jeûner est aussi une communion avec Christ; c'est se priver d'une joie (nourriture) pour une plus grande joie (Christ).

**J.-J. FAURE, « DU JEÛNE SELON L'ÉCRITURE », *REVUE ÉVANGÉLIQUE*, LAUSANNE, 1859, P. 521-527.**

- Distinction entre jeûne et abstinence :

Le jeûne se distingue, à proprement parler, de l'abstinence (abstinentia, semijejunium), qui ne consiste qu'à se passer de certains aliments, tels que la viande, tout en usant d'une autre espèce de nourriture.

- Résumé de la pratique du jeûne dans l'AT :

Sous le point de vue de la forme, de la manière avec laquelle il se célébrait, le jeûne, dans l'Ancien Testament, consistait en un dur traitement du corps par l'abstinence (Zacharie 7:3), prolongé parfois jusqu'au soir (2 Samuel 1:12), et même pendant trois jours (Esther 4:15), pendant sept jours (1 Samuel 31:13), avec plus ou moins de rigueur (Jonas 3:7), au point même que l'on perdit son embonpoint et ses forces. (Psaume 109:24) Il était accompagné du port du vêtement d'affliction fait de poils (le sac), de la confession des péchés, de pleurs, même de lamentations et du déchirement de ses habits; et d'ailleurs fréquemment associé à la présentation de sacrifices (Juges 20:26; Jérémie 14:11), à l'abstention de travail, à de saintes convocations, et surtout à la prière.

- Résumé de l'utilité de cette pratique ds l'AT :

J'en résumerais donc l'idée générale en disant que c'était un acte d'humiliation auxiliaire de la prière, y préparant l'âme en lui rappelant vivement ses péchés, son indignité et le besoin du miséricordieux secours de Dieu.

- Le jeûne se pratique dans le N.T. : (1) avant d'entreprendre une grande œuvre pour le royaume (Jésus, mission d'Antioche, établir anciens, lutte contre démons) (2) Rechercher présence du Christ

### JEAN CALVIN

- Le jeûne pour chasser les démons :

Là où il s'agit, dit Calvin, d'un combat sérieux avec Satan, toute espèce de foi n'atteint pas le but; il faut une lutte vigoureuse. Faibles conjurateurs de démons, vous vous préparez au combat comme s'il ne s'agissait que d'un jeu; mais vous avez affaire à un ennemi que vous ne pourrez vaincre qu'avec les plus grands efforts. Il vous faut réveiller votre foi par la prière; et parce que vous y êtes paresseux et froids, il faut la soutenir par le jeûne.

- Se parfumer la tête et se laver le visage était une pratique quotidienne; Jésus ne demande pas à ses disciples de faire un extra pendant les jours de jeûne. Autrement, comme Calvin le remarque, Christ nous commanderait d'éviter une hypocrisie (laisser paraître qu'on jeûne en prenant un air triste), pour nous conduire dans une autre hypocrisie (attirer l'attention en en faisant plus pour montrer qu'on jeûne). Jésus enseigne à ses disciples, non pas d'en faire plus en se parfumant et en se lavant, mais de continuer normalement leurs vies lorsqu'ils jeûnent afin de ne pas attirer sur eux l'attention, ce qui aurait pour effet de pervertir les motifs de leur jeûne. (cf. *Commentary on a Harmony of the Evangelists*, p. 331.)

### ATHANASE

Le jeûne guérit les malades, il dessèche tout écoulement. Il repousse les démons et expulse les pensées malsaines. Il rend l'esprit plus clair et purifie le cœur. Il sanctifie le corps et transporte l'homme sur le trône de Dieu. Le jeûne est une grande force

### HARVEY ALBERT SMIT, FASTING: GUIDELINES FOR REFORMED CHRISTIANS, 1987

- Pourquoi jeûner: (1) Pour apprendre à vivre de la Parole de Dieu (2) pour intensifier la prière (3) par solidarité avec les indigents... (4) pour renoncer à soi-même :

As Scott Peck (*The Road Less Traveled*) points out, many Westerners have never learned to deny themselves anything. Our society teaches that instant gratification is our human right. Yet self-denial and delayed gratification are a key to psychological and spiritual growth. Fasting can train us to say no to ourselves.

- Comment jeûner? Fréquence? Etc...

How does one start? Experts say, ease into it. Most North Americans are accustomed to eating at very regular intervals and seldom miss a single meal. Accordingly they need to begin fasting with care. Some suggest beginning by skipping one meal a day (or eating a much smaller and simpler meal than ordinarily) and then extend it as you are able. Christians follow many different patterns of fasting. Some deny themselves a selected kind of food or drink for a period (such as, drinking no alcohol or only water during Lent). Others fast by eating only one full meal during the day with two other very light meals. Others eat no food at all and drink only water from morning until evening. Still others eat no food for twenty-four hours. The precise practice is for each to determine.

### AARON KAYAYAN, LE JEÛNE DANS LA PIÉTÉ RÉFORMÉE

- Le jeûne et la repentance:



C'est ainsi qu'en Israël nous voyons les hommes se vêtir de sac ou répandre de la cendre sur leur tête en signe de repentance et de deuil. Nous n'avons pas à imiter aveuglément ces coutumes. Mais les larmes, lorsqu'elles jaillissent d'un cœur plongé dans un état de tristesse profonde, et le jeûne ne sont nullement inopportuns comme signes extérieurs de tristesse et de vigilance. C'est pourquoi les pasteurs feraient bien d'exhorter le peuple, spécialement en temps de calamité, à prier le Seigneur avec « pleurs et jeûnes ». À une condition cependant : c'est que le signe ne se suffise pas à lui-même et que l'essentiel demeure le changement des cœurs.

- La triple utilité du jeûne d'après Calvin :

le vrai jeûne peut répondre à trois intentions : la première est « de dompter la chair pour qu'elle ne s'égaie pas trop » (Institution chrétienne, IV,12/15). La seconde est de nous préparer spécialement à la prière et à la méditation, la troisième est d'être un signe de notre humilité, lorsque nous confessons nos péchés.

- Danger des abus piétiste avec le jeûne :

Le réformateur exprime à différentes reprises sa crainte que cet exercice dégénère, c'est-à-dire que l'homme ne lui accorde plus d'importance qu'il en a et qu'on l'érige en œuvre méritoire, ou même, simplement, qu'on le considère comme un acte important et nécessaire dans la vie du chrétien. C'est pour ces mêmes raisons que Calvin reste extrêmement réservé à l'égard de l'observation du carême.

- Raisons pour la disparition du jeûne dans les Églises :

Quelles sont les raisons qui ont provoqué la disparition à peu près totale du jeûne dans la vie de nos Églises? Est-ce la carence doctrinale, le goût de la facilité et du confort, la crainte de la superstition, le fléchissement de la piété? Il semble difficile de le dire avec précision. Il est probable que plusieurs de ces motifs ont dû jouer un rôle dans cette évolution.

### **JOHN PIPER, A HUNGER FOR GOD**

- P. 43: Le jeûne chrétien est différent de l'AT : nous jeûnons pcq nous avons goûté les puissances célestes (le vin nouveau) et les désirons davantage.
- P. 79 : Jésus relie le jeûne chrétien à son retour : faim et soif de Lui.
- Simeon et Anne voient le royaume venir (voient le Messie) contrairement à bcp d'autres; ils étaient pieux et jeûnaient.
- Pourquoi le jeûne est-il efficace?

Dieu est engagé à répondre aux actes du cœur humain qui signifient l'impuissance de l'homme et l'espoir en Dieu. À maintes reprises dans l'Écriture, Dieu promet d'aider ceux qui cessent de dépendre d'eux-mêmes et qui cherchent Dieu comme leur trésor et leur secours. (...) Lorsque Dieu voit cette confession de dépendance et cette expression de confiance, il agit, parce que la gloire de sa grâce toute suffisante est en jeu. P. 159, 162

### **JOHN STOTT**

- Le jeûne comme maîtrise de soi et discipline spirituelle

La faim est parmi les appétits les plus fondamentaux de l'homme, et la gourmandise est parmi les péchés le plus fondamentaux de la nature humaine. La maîtrise de soi est inefficace tant qu'elle n'inclut pas la maîtrise de nos corps; cela est impossible sans la discipline personnelle. Paul utilise le modèle de l'athlète pour exemplifier cette vérité. (*The Message of the Sermon on the Mount*, p. 137.)

## JOHN WESLEY

- Le jeûne comme un moyen de grâce :

Le jeûne est seulement une façon que Dieu a ordonnée pour s'attendre à son imméritée bonté; et par laquelle, sans aucun mérite de notre part, il a librement promis de nous donner sa bénédiction. (*The Works of John Wesley, vol. 5, The Life of John Wesley, First Series of Sermons (1-39)*, Albany, AGES, 1997 (1872), p. 429.)

### ARTICLES CONSULTÉS SUR INTERNET :

<http://www.reformedworship.org/article/december-1987/fasting-guidelines-reformed-christians/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/05/19/du-jeune-selon-lecriture-1re-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/05/20/du-jeune-selon-lecriture-2e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/05/24/du-jeune-selon-lecriture-3e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/06/01/du-jeune-selon-lecriture-4e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/06/03/du-jeune-selon-lecriture-5e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/06/04/du-jeune-selon-lecriture-6e-partie/>

<http://www.ressourceschretiennes.com/article/le-jeune-dans-la-piété-réformée>

## DESCRIPTION ET QUESTIONS

Titre : Titre : #42 Le jeûne efficace (partie 2) - Quelles sont les raisons bibliques pour jeûner? – Matthieu 6.16-18

Description : Après avoir répondu aux questions : « Comment jeûner? » et « Pourquoi jeûner? », nous devons répondre à la question : « Quand devons-nous jeûner? » Sans prétendre épuiser exhaustivement les occasions et les raisons pour pratiquer le jeûne chrétien, nous regrouperons en quatre catégories les différentes raisons pour observer un jeûne devant Dieu. (1) En lien avec la repentance du péché. (2) Devant une grande lutte et pour surmonter l'épreuve. (3) En cherchant la direction du Seigneur et pour accomplir notre appel. (4) Afin de maintenir une discipline spirituelle. Voici quelques questions auxquelles nous tenterons de répondre dans ce message :

1. Le jeûne pour la repentance des péchés est-il compatible avec le pardon gratuit de Dieu?
2. Quel est le lien avec le jeûne et le fait que les disciples étaient incapables de chasser le mauvais esprit (Mt 17.19-21)? Comment devons-nous appliquer cet enseignement?
3. Quel est le lien entre « vivre de la Parole de Dieu » (Mt 4.4) et le jeûne?
4. Y a-t-il un risque à être toujours rassasié?
5. Quels sont les effets concrets du jeûne dans notre sanctification?