

# Les sept clés de la joie

Comment être toujours heureux

~ PHILIPPIENS 4.4 ~

Sermon divers, Pascal Denault, 4 août 2018

## INTRODUCTION

- Pause Matthieu... Petit sermon thématique de l'été... Conseils pratico-pratiques...

**Philippiens 4.4** Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous.

- Thème : joie, être heureux, comment se réjouir... Titre pour attirer des vues...
- Gilles Vigneault : « Tout l'monde est malheureux... tout l'temps! »
- Contraste avec commandement : « Soyez heureux... tout l'temps! »
  - 1<sup>ère</sup> réaction = sceptique... Pas possible tj heureux...
  - Effectivement, pas possible tj jovial...
  - Ce que commandé ≠ jovialisme, optimisme... Feindre...
  - Ce que commandé = Joie... Pas simplement joie, mais « joie *dans le Seigneur* »
- Qu'est-ce que cela signifie? Comment y arriver?
- Cinq conseils pratiques...

### 1. CESSE DE TE LAISSER AFFECTER AUTANT PAR LES CIRCONSTANCES

- Normal que nous soyons affectés... Ne pouvons pas échappés...
- Mais circonstance pas ultimes... Oui affecté, mais pas *autant*...
- Malheureux : pcq n'ai pas ce que je veux...
- Mensonge : je ne peux être heureux sans ce que je veux...
  - *Ce que je veux* : apparence, \$, réussite, tranquillité...
  - *Ce que je ne veux pas* : souffrance!
- Jésus nous enseigne que la joie se trouve dans : « *Que Ta volonté soit faite... et non la mienne* »
  - Prière Notre-Père
  - Exemple sacrificiel parfait (*fait cette prière*)
  - Interprétation joie/croix :

**Hébreux 12.2** ayant les regards sur Jésus, qui suscite la foi et la mène à la perfection; en échange de la joie qui lui était réservée, il a souffert la croix, méprisé l'ignominie, et s'est assis à la droite du trône de Dieu.

- Faire notre volonté = gratification immédiate (*tue la vraie joie dans le Seigneur*)
- Renoncer à soi-même pour être heureux =
  - Accepter que ma volonté n'est pas faite! (*je suis un serviteur et non un seigneur*)
  - Accepter que je vis dans un monde en ruine... (*mon attente ≠ tout parfait...*)
  - Accepter que Dieu est souverain sur les circonstances...
- Cette perspective essentielle : (1) *libère notre joie des mensonges...* (2) *donne accès vraie joie...*
- Dans cette « *épître de la joie* », Paul prouve que joie ne dépend pas circonstance...
  - Paul en prison (Ph 1.12ss.)... *Conditions les plus élémentaires... Souffre...*
  - Pourtant, d'un bout à l'autre parle joie, commande joie... (*la sienne, ses lecteurs*) :

**Ph 1.3-5** <sup>3</sup> Je rends grâces à mon Dieu de tout le souvenir que je garde de vous, <sup>4</sup> ne cessant, dans toutes mes prières pour vous tous, <sup>5</sup> de manifester ma joie au sujet de la part que vous prenez à l'Évangile, depuis le premier jour jusqu'à maintenant.

**Ph 1.18** Que ce soit sincèrement, Christ n'est pas moins annoncé: je m'en réjouis, et je m'en réjouirai encore

**Ph 2.17-18** <sup>17</sup> Et même si je sers de libation pour le sacrifice et pour le service de votre foi, je m'en réjouis, et je me réjouis avec vous tous. <sup>18</sup> Vous aussi, réjouissez-vous de même, et réjouissez-vous avec moi.

**Ph 3.1** Au reste, mes frères, réjouissez-vous dans le Seigneur. Je ne me lasse point de vous écrire les mêmes choses, et pour vous cela est salulaire.

**Ph 4.4** Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous.

- Pour que joie soit commandement = Doit être qqch de possible...
- Contrôle circonstances = impossible... Donc joie ne dépend pas circonstances...

## **2. CESSE DE TE LAISSER AFFECTER AUTANT PAR LES AUTRES**

- Normal être affecté par les autres... (*personne n'est une île*)
- Apprendre à ne pas être affecté *autant* par les autres...
- Nous sommes affectés par les autres de plusieurs façons :
  - Par nos propres convoitises (*les autres ont apparence, \$, succès, facilité, etc.*)...
    - *Attristés par le bonheur des autres?*
    - *Réjouis par leur malheur?*
  - Par leurs opinions... (*nourriture, éducation, façons de faire, etc.*)
    - *Ce qu'ils pensent de nous... (ce qu'on pense qu'ils pensent)*
    - *Ce qu'ils pensent tout court...*
  - Par ce qu'ils font... ou ne font pas... (*emploi du temps, absence, négligence, etc.*)
    - *Une partie vient de nos attentes... (apprendre que tout est grâce... Attentes Église)*
    - *Une partie vient vraiment de leur faiblesse...*
  - Par ce qu'ils sont... (*énervants, parle trop, trop mondain/ spirituel...*)
    - *Le problème = les autres... Si tous était comme moi ça irait mieux...*
    - *Autres = pécheurs... faibles... imparfaits...*
    - *Tendons à oublier : nous aussi*
- Ce qu'il faut faire :
  1. Ne pas donner aux hommes l'importance qui revient à Dieu (*antidote = crainte Dieu*)
  2. Appliquer aux autres même grâce que nous avons reçue de Dieu (*règle d'or & pardon*)
  3. Cesser d'élever notre personne au-dessus des autres (*épître joie : être comme Christ*)

**Philippiens 2.2-5** <sup>2</sup> Rendez ma joie parfaite, ayant un même sentiment, un même amour, une même âme, une même pensée. <sup>3</sup> Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. <sup>4</sup> Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. <sup>5</sup> Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ...

- *Se réjouir dans le Seigneur...*
  - Pas seulement ce qu'il ne faut pas faire (*circonstances, autres...*)
  - Mais aussi apprendre à faire certaines choses spécifiques...

### 3. RÉJOUIS-TOI DE TON SALUT

- Se réjouir dans Seigneur = Réjouir du salut (*thème de Philippiens*)
- Salut = Principale cause réjouissance dans toute la Bible...
- Joie salut supplante expérience les plus extraordinaires d'ici-bas :

**Luc 10.18–21** <sup>18</sup> Jésus leur dit: Je voyais Satan tomber du ciel comme un éclair. <sup>19</sup> Voici, je vous ai donné le pouvoir de marcher sur les serpents et les scorpions, et sur toute la puissance de l'ennemi; et rien ne pourra vous nuire. <sup>20</sup> Cependant, ne vous réjouissez pas de ce que les esprits vous sont soumis; mais réjouissez-vous de ce que vos noms sont écrits dans les cieux. <sup>21</sup> En ce moment même, Jésus tressaillit de joie par le Saint-Esprit, et il dit: Je te loue, Père, Seigneur du ciel et de la terre, de ce que tu as caché ces choses aux sages et aux intelligents, et de ce que tu les as révélées aux enfants. Oui, Père, je te loue de ce que tu l'as voulu ainsi.

- Les gens tressaillent de joie lorsque gagnent loto...
  - Que servirait gagner monde/âme?
  - Inversement : Salut âme = consolation pour toute perte monde...
- Perspective souffrances présentes/gloire à venir
- Réjouissez-vous maintenant :
  - D'être pardonnés de vos péchés...
  - D'avoir libre accès auprès du Père...
  - D'être sanctifiés par l'Esprit saint qui habite en vous...
- Entretenez-vous la joie du salut ou êtes-vous plutôt dans les frustrations vie chrétienne?

### 4. ENTRETIENS LA GRATITUDE

- Reconnaissance = disposition cœur rend heureux...
- Ingratitude = rend malheureux...
  - Ingratitude = Par défaut... Aimons nous plaindre...
  - Tout nous est dû... Donc reconnaissant pour rien
- Gratitude ne viendra pas naturellement (*en nous... en nos enfants...*)
- Faire deux choses : (1) Arrêter plainte... (2) Exprimer reconnaissance...
  - Mari/femme (*concentrer sur forces*)... Enfants (*encouragements*)... Les autres...
  - Actions grâce envers Dieu pour toute chose...
  - Même pour les diverses épreuves :

**Jacques 1.2** Mes frères, regardez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés,

- Épreuves nécessaires...
- Souvenons-nous plaintes et murmures = désagréables oreilles Seigneur (Nb 11, 14)
- Même lorsqu'on souffre injustement ne pas nous plaindre... (Col 3.13 ; 1 Pi 2.19)
- Entretenir gratitude = Se réjouir Seigneur

### 5. SOIS GÉNÉREUX

**Actes 20.35** Je vous ai montré de toutes manières que c'est en travaillant ainsi qu'il faut soutenir les faibles, et se rappeler les paroles du Seigneur, qui a dit lui-même: Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir.

- Donner, se donner, partager rend heureux...
- Mensonge de notre chair : « *si je garde pour moi je serai plus heureux...* »
- Deux façons de voir :

- Je perds ce que je donne = j'en ai moins
- Je sème ce que je donne = j'en ai plus

**Proverbes 11.24–25** <sup>24</sup> Tel, qui donne libéralement, devient plus riche; Et tel, qui épargne à l'excès, ne fait que s'appauvrir. <sup>25</sup> L'âme bienfaisante sera rassasiée, Et celui qui arrose sera lui-même arrosé.

- Quand ne fait qu'attendre à recevoir = malheureux...
- Oui, mais je n'ai rien à donner... Faux!
- Est-ce que je sème? Partage? Ouvre ma vie?

#### 6. PRÉSERVE DE BONNES RELATIONS AVEC TA FAMILLE

- Peu de choses aussi malheureux que relations familiales brisées ou dysfonctionnelles...
- Mariage + famille =
  - Institutions créationnelles...
  - Nécessaire bien-être émotionnel et psychologique
  - Au cœur de la Loi de Dieu...

**Deutéronome 5.16** Honore ton père et ta mère, comme l'Éternel, ton Dieu, te l'a ordonné, afin que tes jours se prolongent et que tu sois heureux dans le pays que l'Éternel, ton Dieu, te donne.

- Veillons à entretenir & préserver ces relations... (*nos paroles, notre présence*)
- Le bien et la joie du pays en dépendent...
- Ton bien et ta joie en dépendent...
  - Comment peux-tu améliorer ton mariage? (*pas ce que l'autre doit faire*)
  - Quel état relations parents? Enfants? Frères-sœurs?
  - Blessé?... En froid?... Coupable?...
  - Que dois-tu faire pour rétablir relation? (*ce qui dépend de toi Rm 12.18*)
  - Pardonner?... Demander pardon?...
- Résumé des 6 points...

#### 7. UTILISE LES MOYENS DE GRÂCE

- Se réjouir dans Seigneur = se réjouir dans relation et communion avec Lui...
- Comment? Par les moyens de grâce... En voici 3 :

#### 1) NOURRIS-TOI DE LA PAROLE

- Lis les Écritures toute ta vie...

**Deutéronome 17.18–20** <sup>18</sup> Quand il s'assiéra sur le trône de son royaume, il écrira pour lui, dans un livre, une copie de cette loi, qu'il prendra auprès des sacrificateurs, les Lévites. <sup>19</sup> Il devra l'avoir avec lui et y lire tous les jours de sa vie, afin qu'il apprenne à craindre l'Éternel, son Dieu, à observer et à mettre en pratique toutes les paroles de cette loi et toutes ces ordonnances; <sup>20</sup> afin que son cœur ne s'élève point au-dessus de ses frères, et qu'il ne se détourne de ces commandements ni à droite ni à gauche; afin qu'il prolonge ses jours dans son royaume, lui et ses enfants, au milieu d'Israël.

- Si bon pour roi, bon pour toi... Médite-les, approfondie-les (*théologie, enseignement*)...
- Danger d'écouter seulement... Ne peut rendre heureux :

**Jacques 1.22–25** <sup>22</sup> Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écouter en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements. <sup>23</sup> Car, si quelqu'un écoute la parole et ne la met pas en pratique, il est semblable à un homme qui regarde dans un miroir son visage naturel, <sup>24</sup> et qui, après s'être regardé, s'en va, et oublie aussitôt comment il était. <sup>25</sup> Mais celui

qui aura plongé les regards dans la loi parfaite, la loi de la liberté, et qui aura persévéré, n'étant pas un auditeur oublieux, mais se mettant à l'œuvre, celui-là sera heureux dans son activité.

## 2) DÉVELOPPE UNE VIE DE PRIÈRE

- Prière = privilège parler à Dieu et être écouté...
  - Pour dépendre de Lui : *nos besoins, nos combats, nos soucis...*
  - Pour l'adorer, le remercier, lui chanter...
- Prière corporative en Église...
- Prière en famille, en couple, avec un partenaire...
- Prière dans le lieu secret, seul avec Dieu...
- S'approcher de Dieu : C'est gratuit et ça rend heureux!

## 3) UTILISES LES SACREMENTS

- Jésus est notre tout : *sagesse, justice, paix, sanctification, rédemption* = BONHEUR
- Christ nous a donné deux sacrements pour nous unir à Lui et sceller notre foi...
  - Baptême = se revêtir de Christ
  - Sainte-Cène = se nourrir de Christ (*faisons-le maintenant*)

### ▪ Introduction Cène

**1 Corinthiens 1.26–31** <sup>26</sup> Considérez, frères, que parmi vous qui avez été appelés il n'y a ni beaucoup de sages selon la chair, ni beaucoup de puissants, ni beaucoup de nobles. <sup>27</sup> Mais Dieu a choisi les choses folles du monde pour confondre les sages; Dieu a choisi les choses faibles du monde pour confondre les fortes; <sup>28</sup> et Dieu a choisi les choses viles du monde et celles qu'on méprise, celles qui ne sont point, pour réduire à néant celles qui sont, <sup>29</sup> afin que personne ne se glorifie devant Dieu. <sup>30</sup> Or, c'est par lui que vous êtes en Jésus-Christ qui, par la volonté de Dieu, a été fait pour nous sagesse, justice, sanctification et rédemption, <sup>31</sup> afin, comme il est écrit, Que celui qui se glorifie se glorifie dans le Seigneur.