

# Libéré des inquiétudes

Faire confiance à Dieu pour toutes choses

~ MATTHIEU 6.25-30 ~

Série Matthieu #44, Pascal Denault, 28 août 2016

## INTRODUCTION

- Enfants : Avez-vous peur parfois? Comment enlever peur? Confiance en Dieu!
- Section v.19-34 = enfants Dieu et possessions terrestres... Céleste/terrestre...
  - 19-24 : convoitises, amour du monde
  - 25-34 : inquiétudes
- Vous inquiétez-vous? Bien sûr!

## LECTURE DU TEXTE ET PRIÈRE D'INTRODUCTION

**Prière** : « Notre Dieu et Père, combien nous sommes privilégiés d'être tes enfants d'adoption et combien nous devrions nous en trouver heureux et pleins de confiance. Mais tu sais notre Père que nous sommes souvent malheureux et inquiets parce que notre foi est petite et parce que nous sommes souvent des enfants rebelles qui ont peine à se soumettre à ta volonté. Nous te prions notre Dieu pour ta bénédiction sur le ministère de ta Parole et pour l'assistance de ton Esprit. Agis dans nos cœurs et nos pensées pour nous libérer de nos inquiétudes et pour faire grandir notre confiance en toi. Nous voulons vraiment déposer à tes pieds tous nos soucis selon l'invitation de ta Parole qui nous dit : « déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. » Père, nous te le demandons au Nom de ton Fils unique Jésus, viens au secours de notre incrédulité, délivre-nous de nos inquiétudes et secoure-nous de notre faiblesse afin que ton nom soit davantage glorifié dans nos vies. Amen! »

**Mt 6:25-30** <sup>25</sup> C'est pourquoi je vous dis: Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps, de quoi vous serez vêtus. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ? <sup>26</sup> Regardez les oiseaux du ciel: ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? <sup>27</sup> Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter une coudée à la durée de sa vie ? <sup>28</sup> Et pourquoi vous inquiéter au sujet du vêtement ? Considérez comment croissent les lis des champs: ils ne travaillent ni ne filent; <sup>29</sup> cependant je vous dis que Salomon même, dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux. <sup>30</sup> Si Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au four, ne vous vêtira-t-il pas à plus forte raison, gens de peu de foi ?

- Divisions : Commandement v.25... suivi de 4 raisons/applications

**Mt 6:25** C'est pourquoi je vous dis: Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps, de quoi vous serez vêtus.

- « C'est pourquoi... » = lien avec v.19-24... *Convoitise mondaine nourrit l'inquiétude*
- « Ne vous inquiétez pas... »
  - μεριμνάω : positif (*se préoccuper* 1 Co 12.25) ; négatif (*s'inquiéter, anxieux, etc.*)
  - Impératif-présent-actif = Apprenez à ne plus vous inquiéter (*ns indique comment*)
  - Anxiété pathologique...
- « Pour votre vie... pour votre corps »

- Nourriture + vêtement représentent nécessités...
- Inclus toute inquiétude : tragédie, enfants, santé, vieillir, argent, état monde, ???
- Comment être délivré inquiétudes? Voici 4 applications (*utiles uniquement si...*)

## I. ENTRETENIR UNE JUSTE PERSPECTIVE

**Mt 6.25** La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ?

- Évidemment! Mais Jésus met évidence péché inquiétudes : *obnubilent, étouffent foi Dieu*
- Comment d'aussi petites choses bloquer notre vision? (*illus. perspective*)

**John Nolland, NIGTC, p. 309** « Un trait manifeste de l'anxiété est cet effet envahissant où notre perspective sur la vie est complètement réduite sous sa pression. Il est fort probable que la question de Jésus soit précisément à propos de ce rétrécissement. La vision globale de la priorité du royaume (v. 33) est éclipsée par l'anxiété induite par une vision restreinte. »

- Quand inquiétudes occupent toute la place, sachez que fausse perspective ...
- Solution Jésus = contraire approche psycho moderne : *se sortir de soi-même, banaliser...*
- Il faut faire comme MLJ nous le dit en commentant le Ps 42 :

**Martyn Lloyd-Jones (1899-1981)** « Nous devons nous parler à nous-mêmes plutôt que de nous écouter nous-mêmes! (...) Avez-vous réalisé que la plus grosse partie de votre malheur dans la vie vient du fait que vous vous écoutez vous-mêmes au lieu de vous parler à vous-mêmes? Prenez ces pensées qui vous viennent au moment où vous vous réveillez le matin. Vous ne les avez pas produites, mais elles commencent à vous parler, elles ramènent les problèmes d'hier, etc. Quelqu'un est en train de parler. Qui vous parle? Votre moi est en train de vous parler. Maintenant, voici comment cet homme [le psalmiste] agit; au lieu de laisser son moi lui parler, il se parler à lui-même. « Pourquoi t'abats-tu mon âme? » demande-t-il. Son âme le déprimait et le faisait souffrir. Alors il se lève et dit : « Âme, écoute pour un instant, je vais te parler. » (...) L'art de la vie spirituelle est de savoir comment traiter avec soi-même ». – *Spiritual Depression: Its Causes and Cure*, p. 20.

- En demandant « *la vie n'est-elle pas plus...* » Jésus nous dit que devons reprendre contrôle d'une juste perspective...

## II. PRENDRE CONSCIENCE QUE NOTRE PÈRE PREND SOIN DE NOUS

- Cette deuxième raison/solution présentée par illustration :

**Mt 6.26** Regardez les oiseaux du ciel: ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?

- Argument *a fortiori* : si cela vrai, combien plus... (*regardez = réfléchissez*)
- Pas une invitation à l'inactivité, cesser de travailler... (*les oiseaux travaillent...*)
- Dieu pourvoit par moyens... *Danger : mettre confiance moyens plutôt qu'en Dieu*
- Dieu veut que dépendions de Lui et pour ce faire utilise notre faiblesse :

**2 Co 12.8-10** <sup>8</sup>Trois fois j'ai prié le Seigneur de l'éloigner de moi, <sup>9</sup>et il m'a dit: Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse. Je me glorifierai donc bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance de Christ repose sur moi. <sup>10</sup>C'est pourquoi je me plais dans les faiblesses, dans les outrages, dans les calamités, dans les persécutions, dans les détresses, pour Christ; car, quand je suis faible, c'est alors que je suis fort.

- Dieu ne veut pas enlever tous tracas... mais nous apprendre ne plus laisser tracassés...
- Exemple oiseaux : DIEU VEUT NOTRE BIEN! « *Valez bcp plus qu'eux!* »

### III. RÉALISER QUE L'INQUIÉTUDE EST INUTILE ET NUISIBLE

**Mt 6.27** Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter une coudée à la durée de sa vie ?

- L'inquiétude ne peut rallonger la vie... elle peut même la raccourcir...
- Pas tj utile de dire « *Ça ne sert à rien de s'en faire...* » mais c'est pourtant vrai!
- Impression qu'à force s'inquiéter trouver solution, épuiser l'inquiétude (*Faux!*)
- Important d'en prendre conscience pour désamorcer cercle vicieux...
- Que faire quand on n'arrive pas à arrêter de s'en faire? Se décharger sur Lui :

**1 P 5.6-7** <sup>6</sup>Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au temps convenable; <sup>7</sup>et déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous.

**Ph 4.6-7** <sup>6</sup>Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. <sup>7</sup>Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus-Christ.

### IV. AVOIR UNE PLEINE CONFIANCE DANS LA SOUVERAINETÉ DE DIEU

- Développons cette partie : « Humiliez-vous sous la puissante main de Dieu »...
- Jésus utilise 2<sup>e</sup> image similaire à 1<sup>ère</sup> (*aborderons angle légèrement différent*)

**Mt 6.28-30** <sup>28</sup> Et pourquoi vous inquiéter au sujet du vêtement ? Considérez comment croissent les lis des champs: ils ne travaillent ni ne filent; <sup>29</sup> cependant je vous dis que Salomon même, dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux. <sup>30</sup> Si Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au four, ne vous vêtira-t-il pas à plus forte raison, gens de peu de foi ?

- 1<sup>ère</sup> image nourriture/2<sup>e</sup> vêtement...
- Dans les 2 images = Dieu s'occupe tendrement de choses moindre que ses enfants

**J.C. Ryle (1816-1900)** « Lui qui se souci de fleurs périssable, ne négligera certainement pas les corps dans lesquels habitent des âmes immortelles. »

- Jésus compare beauté gloire Salomon à la beauté des lis qui embellissent l'herbe...
- Facilement interpréter comme « *évangile prospérité* » : si foi serons + riche Salomon
- Foi en la providence :
  - Erreur voir providence simple *potentialité* et non *actualité*
  - Cette erreur fait : espérons notre Père épargnera choses nous inquiètent...
  - Notre assurance = Dieu contrôle, n'arrive rien en dehors plan
  - Providence : Pas potentialité... Mais actualité

**1689 5.1** Dieu, le bon créateur de toutes choses, dans sa puissance et sa sagesse infinies, soutient, dirige, dispose et gouverne toutes les créatures et toutes les choses des plus grandes aux plus petites par sa très sage et sainte providence, aux fins pour lesquelles elles ont été créées. Il le fait selon sa prescience infaillible, et le conseil libre et immuable de sa propre volonté, à la louange de sa sagesse, de sa puissance, de sa justice, de son infinie bonté et de sa miséricorde glorieuses.

- Cessons confier en Dieu *uniquement* pour ce qu'il pourrait faire...
- Ayons pleine confiance en ce qu'il fait!
- Sachez qu'il vous aime, veut votre bien:

**Rm 8.28** Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein.

- Croyons ce que nous savons! (Jésus identifie source inquiétude : « *gens de peu de foi* »)

**Luc 8.22-25**

# QUESTIONS POUR LES ENFANTS

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Titre : \_\_\_\_\_

Passage de la Bible : \_\_\_\_\_

## 1. Écris 4 mots clés importants que tu entends dans ce message

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 2. Quelles sont les quatre choses à faire pour apprendre à ne plus s'inquiéter?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_

## 3. Qu'arrive-t-il à ceux qui ont une pleine confiance en Dieu pour leur vie?

- a. Ils ne s'inquiètent pas parce qu'ils savent que leur Père prend soin d'eux quoiqu'il arrive.
- b. Puisqu'ils ont foi en un Dieu tout-puissant, rien de mal ne peut leur arriver.
- c. Cela ne change rien, car le malheur peut les atteindre comme n'importe quelle personne.

## 4. Vrai ou Faux?

- Cet enseignement est uniquement pour l'inquiétude de la nourriture et du vêtement. Vrai Faux
- Il faut toujours écouter nos inquiétudes, car elles sont généralement vraies. Vrai Faux
- La vraie foi en Dieu devrait nous amener à ne pas travailler et attendre son secours. Vrai Faux
- Dieu contrôle absolument tout et rien n'arrive sans sa volonté. Vrai Faux
- Tout ce qui nous arrive est pour notre bien quand nous sommes enfants de Dieu. Vrai Faux

## 5. Copie et mémorise ton verset préféré du passage de Matthieu 6.25-30

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# QUESTIONS ET NOTES POUR LES ADULTES

Libéré des inquiétudes – Faire confiance à Dieu pour toutes choses – Mt 6.25-30

1. Quelles sont les quatre raisons pour ne plus s'inquiéter?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_

2. Quel est l'effet de l'inquiétude sur notre vie et comment pouvons-nous l'empêcher?

---

---

---

3. Comment Dieu utilise-t-il notre faiblesse? Que veut-il que ses enfants sachent?

---

---

---

---

4. Comment peut-on arriver à désamorcer l'inquiétude quand on n'arrive pas à arrêter de s'en faire?

---

---

---

5. Que devons-nous savoir concernant la providence de Dieu et comment cela nous aide-t-il à ne plus nous inquiéter?

---

---

---

---

---

## Notes d'étude et de lecture

### REMARQUES

**25** \* Διὰ τοῦτο λέγω ὑμῖν·\* μὴ μεριμνᾶτε τῇ ψυχῇ ὑμῶν τί φάγητε [ἢ τί πίητε], μηδὲ τῷ σώματι ὑμῶν τί ἐνδύσησθε. οὐχὶ ἡ ψυχὴ πλεῖον ἐστὶν τῆς τροφῆς καὶ τὸ σῶμα τοῦ ἐνδύματος;\* **26** ἐμβλέψατε εἰς τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ ὅτι οὐ σπεύρουσιν οὐδὲ θερίζουσιν οὐδὲ συνάγουσιν εἰς ἄποθήκας, καὶ ὁ πατὴρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος τρέφει αὐτά· οὐχ ὑμεῖς μᾶλλον διαφέρετε αὐτῶν;\* **27** τίς δὲ ἐξ ὑμῶν μεριμνῶν δύναται προσθεῖναι ἐπὶ τὴν ἡλικίαν αὐτοῦ πῆχυν ἓνα; **28** Καὶ περὶ ἐνδύματος τί μεριμνᾶτε; καταμάθετε τὰ κρίνα τοῦ ἀγροῦ πῶς ἀυξάνουσιν· οὐ κοπιῶσιν οὐδὲ νήθουσιν·\* **29** λέγω δὲ ὑμῖν ὅτι οὐδὲ Σολομῶν ἐν πάσῃ τῇ δόξῃ αὐτοῦ περιεβάλετο ὡς ἐν τούτων. **30** εἰ δὲ τὸν χόρτον τοῦ ἀγροῦ σήμερον ὄντα καὶ αὔριον εἰς κλίβανον βαλλόμενον ὁ θεὸς οὕτως ἀμφιέννυσιν,\* οὐ πολλῶ μᾶλλον ὑμᾶς, ὀλιγόπιστοι;\*

- Il y a un lien avec passage précédent (C'est pourquoi je vous dis...) : la convoitise (v.19-24) engendre des inquiétudes (v.25-30)
- Le problème qui est la source de l'inquiétude : peu de foi... Croyons-nous ce que nous professons croire?
- Jésus donne un commandement : Ne vous inquiétez pas... Puis donne 3 raisons : (1) il y a des choses plus grandes dont il faut s'inquiéter (2) Dieu s'occupe de chose plus insignifiantes que nous (3) les inquiétudes ne changeront rien
- L'impératif du verset 25 peut se rendre ainsi : « Vous allez apprendre à ne plus vous inquiéter. »
- Regardez (v.26, 28) pas simplement voir, mais réfléchir.
- Il n'y a aucune opposition entre le fait que les oiseaux cherchent leur nourriture et le fait que c'est Dieu qui les nourrit...
- La providence n'est pas simplement la capacité divine, mais son action. Dieu n'a pas simplement la possibilité de faire toutes choses, il fait toutes choses.
- Jésus n'enseigne pas aux siens de ne pas s'inquiéter car il ne leur arrivera rien et que jamais ils ne seront dans la disette, la famine ou le dénuement. Ce que Jésus enseigne, c'est que quoi que ce soit qui arrive, Dieu est au contrôle. C'est cette pensée qui doit nous soulager de nos inquiétudes et non l'idée qu'il ne nous arrivera rien.

### COMMENTAIRES BIBLIQUES

#### JIM BUTLER

- The Lord is not speaking about every matter connected to material provisions and the possible lack thereof in this world. The passage is designed to address a fundamental sin in many of God's people: carnal anxiety or worry.
- The idea is not to live carefree and irresponsibly, but do not be caught up with such concerns
- Carnal anxiety is a form of idolatry: self comes first; self is most important; self and its interests put God on the periphery.
- We do not live to eat, we eat to live and glorify God
- Le péché de l'inquiétude ressemble à:

1) It betrays a lack of loyalty to the kingdom.

- 2) It evidences divided attention.
- 3) It questions God's sovereign rule in the universe.
- 4) It doubts God's Fatherly care for His children.
- 5) It does not believe God's holy word.
- 6) It paralyzes individual and thus kingdom advance.
- 7) It shifts the focus from the eternal to the temporal.
- 8) It reduces us to fearful, doubting, tormented souls instead of bold, faithful, earnest subjects of God's kingdom.
- 9) It is a theological problem: our practice stems from what we believe.
- 10) It is ultimately a problem of idolatry: self is the center – what **we** wear, what **we** eat, what my **tomorrow** looks like. When self is center, God is not. *Worry advertises where the treasure is, where the eye is looking, and who we really serve.*

### J.C. RYLE

- He who takes thought for perishable flowers, will surely not neglect the bodies in which dwell immortal souls.

### 1689 5.1

- Dieu, le bon créateur de toutes choses, dans sa puissance et sa sagesse infinies, soutient, dirige, dispose et gouverne toutes les créatures et toutes les choses des plus grandes aux plus petites par sa très sage et sainte providence, aux fins pour lesquelles elles ont été créées. Il le fait selon sa prescience infaillible, et le conseil libre et immuable de sa propre volonté, à la louange de sa sagesse, de sa puissance, de sa justice, de son infinie bonté et de sa miséricorde glorieuses.

### D.A. CARSON

- Pourquoi notre vie est-elle si affectée par nos inquiétudes ? Donald Carson répond : « (...) parce qu'une telle anxiété suggère que notre entière existence est fixée et limitée à de telles choses ».

### JOHN STOTT

- Un point important doit être souligné, la cause la plus fondamentale de la souffrance de la faim dans le monde n'est pas un problème de provision divine, mais un problème de distribution humaine.

### SPURGEON

- Occupez-vous de ses affaires et il s'occupera des vôtres.

### NOLLAND (NIGTC)

- Est-ce que le vêtement réfère à la nécessité ou l'esthétique?

Does 'what shall you wear?' have to do with concern about the prospect of exposure to the elements or with how one will appear to others? At first sight the glamorous garb of the lilies (v. 29) might suggest the latter, but a promise of being more splendidly dressed than Solomon is hard to defend, and the language of need in v. 32 points in the direction of clothing for the body as a fundamental need of human life.

- life and body are greater than that which nurtures them physically; so, since God has given the greater, should we not have confidence that he will give the lesser?
- L'anxiété envelope complètement notre perspective:

An obvious characteristic of anxiety is its tendency to be all-consuming: the scope of life narrows under its pressure. It may well be that it is precisely to this narrowing that the question is directed. In the larger context seeking the kingdom (v. 33) will be excluded by the anxiety-induced restriction of focus

- anxiety is wrong because it represents a failure to trust God as provider
- Jesus can assume that his hearers will share his aesthetic judgment that natural beauty outshines the most artful of human productions.

## **DESCRIPTION ET QUESTIONS**

Titre : #44 Libéré des inquiétudes – Faire confiance à Dieu pour toutes choses – Matthieu 6.25-30

Description : Après avoir été mis en garde contre le danger de l'amour du monde, Jésus cherche à préserver les siens d'un des effets de cette idolâtrie : les inquiétudes. Dans cet enseignement notre Seigneur nous apprend comment faire pour ne plus nous inquiéter et apprendre à faire confiance à notre Père pour toutes choses.

1. Quelles sont les quatre raisons pour ne plus s'inquiéter?
2. Quel est l'effet de l'inquiétude sur notre vie et comment pouvons-nous l'empêcher?
3. Comment Dieu utilise-t-il notre faiblesse? Que veut-il que ses enfants sachent?
4. Comment peut-on arriver à désamorcer l'inquiétude quand on n'arrive pas à arrêter de s'en faire?
5. Que devons-nous savoir concernant la providence de Dieu et comment cela nous aide-t-il à ne plus nous inquiéter?